

## EJERCITADOR VOLUMÉTRICO

### OBJETIVO

El objetivo de los ejercicios de respiración profunda es expandir sus pulmones periódicamente y prevenir complicaciones de respiración después de la cirugía.

### INSTRUCCIONES

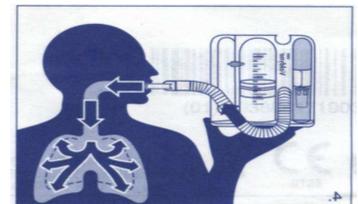
Conecte el extremo distal del tubo al ejercitador volumétrico.



Desplazar el indicador lateral de la unidad hasta el volumen prescrito, señalando el nivel correcto. Normalmente se iniciará entre 1000 y 1500 ml.



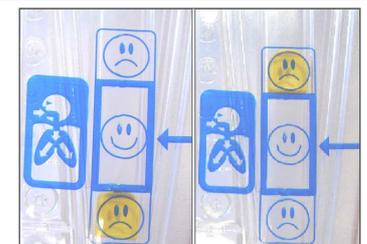
Sujetar o colocar en posición vertical el ejercitador. Exhalar normalmente. Colocar luego la boquilla con los labios apretándola firmemente. Inhalar lentamente para elevar el pistón de la cámara. Durante la inspiración, la parte superior del flotador amarillo debería situarse a la altura de la marca amarilla, que previamente hemos fijado.



Continuar inhalando, manteniendo la marca en el recuadro de la "cara sonriente" 😊



Evitando que este en los recuadros de la "cara triste" ☹️



Una vez completada la inhalación, sacar la boquilla de los labios, retener la respiración y exhalar normalmente. Dejar que el pistón vuelva al fondo de la cámara. Descansar y repetir los ejercicios.

Los volúmenes inspiratorios deberán ser según las instrucciones dadas por su Médico y/o Enfermero/a.

**3 DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA se deberá realizar el ejercicio 5 veces, 4 veces al día**  
**POSTERIOR A LA CIRUGÍA se deberá realizar el ejercicio 5 veces cada hora**